

Peru Gourmet

A região de Arequipa, no sul do Peru, é o principal território para observação de condores, com espetaculares picos andinos e cânions, incluindo os mais profundos do mundo, habitados por aldeões praticamente não afetados pelo mundo moderno. O Vale dos Vulcões possui dezenas de cúpulas e cones ondulantes em uma maravilhosa paisagem endurecida pela lava (mas muito ativa!) Garantindo caminhadas fascinantes. Descendo das alturas, as vastas dunas de areia de Arequipa levam aos populares resorts de praia e aos petróglifos Toro Muerto - 3.000 rochas vulcânicas dotadas de arte pela antiga civilização Wari. A importante cidade de Arequipa, com o vulcão Misti aparecendo ao fundo, foi construída inteiramente com pedra de lava branca. Este centro colonial é agora um Patrimônio Mundial da UNESCO, com muitas igrejas bem preservadas.

ITINERÁRIO RESUMIDO			
Dia 01 Lima (chegada)	Dia 04 Arequipa	Dia 07 Arequipa - Cusco	Dia 10 Cusco - Ollantaytambo - Aguas Calientes - Machu Picchu
Dia 02 Lima	Dia 05 Arequipa - Colca Valley	Dia 08 Cusco	Dia 11 Machu Picchu - Aguas Calientes - Ollantaytambo - Cusco
Dia 03 Lima - Arequipa	Dia 06 Colca Valley - Arequipa	Dia 09 Cusco	Dia 12 Cusco (partida)

VALORES EM DOLARES AMERICANOS por pessoa convertidos em REAIS ao câmbio do dia do fechamento da venda					
PERÍODO	SERVIÇOS	CATEGORIA	SINGLE	DUPLO	TRIPLO
01 JUL A 10 DEZ DE 2023 Data de início: diário	Privativo	Turística 3*	3.785	3.269	3.269
	Privativo	Primeira 4*	5.034	3.893	3.893
	Privativo	Superior 5*	9.079	5.127	5.127
01 JAN A 10 DEZ DE 2024 Data de início: diário	Privativo	Turística 3*	4.201	3.627	3.627
	Privativo	Primeira 4*	5.596	4.321	4.321
	Privativo	Superior 5*	10.084	5.693	5.693

Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio. Disponibilidades sujeitas a confirmação. Os valores dos pacotes aqui citados não são válidos para feriados e datas comemorativas. Saídas para um mínimo de 2 passageiros viajando juntos. Reservamos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

HOSPEDAGEM			
CIDADE	TURÍSTICA 3*	PRIMEIRA 4*	SUPERIOR 5*
Lima	Allpa 3*	Casa Andina Select Miraflores 4*	JW Marriott Hotel 5*
Arequipa	Majestad 3*	Casa Andina Select Arequipa 4*	CIRQA - Relais & Châteaux 5*
Colca Valley	Casa Andina Standard Colca 3*	Colca Lodge 4*	Las Casitas, A Belmond Hotel 5*
Cusco	San Agustin Internacional 3*	Casa Andina Premium Cusco 4*	Palacio del Inka Luxury Collection 5*
Machu Picchu	Wiracocha Inn 3*	El Mapi 4*	Inkaterra Machu Picchu Pueblo 5*

O PROGRAMA INCLUI	O PROGRAMA NÃO INCLUI
<ul style="list-style-type: none"> Hospedagem nos hotéis mencionados ou similares em apartamento STANDARD. Café da manhã servido diariamente; Refeições conforme mencionadas no roteiro; Traslado aeroporto/hotel/aeroporto privativo com acompanhamento de guia local falando inglês; Bilhete de trem OLLANTAYTAMBO - MACHU PICCHU – OLLANTAYTAMBO em classe econômica com franquia de 08 quilos; Passeios privativos com acompanhamento de guia local falando inglês; Assistência em português 24 (vinte quatro) horas; 07 (sete) dias da semana no telefone emergencial da ATOM RESERVATIONS; 	<ul style="list-style-type: none"> Passagem aérea internacional e Bilhetes aéreos internos; Cartão de assistência de viagem (seguro viagem); Gastos com comidas e bebidas não mencionadas no roteiro; Despesas com passaportes, vistos e de caráter pessoal; É costume dar gorjetas sobre passeios turísticos. Em geral, a quantidade recomendada é de US\$ 5,00 por pessoa/dia para o guia, US\$ 3,00 para o condutor e US\$ 2,00 para cada bagagem que o carregador de malas levar; Qualquer item não mencionado como incluído;

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA	POLÍTICA DE CANCELAMENTO
<ul style="list-style-type: none"> Documentos Necessários: Brasileiros precisam Carteira de Identidade Civil (RG) ou de passaporte com validade mínima de 06 (seis) meses, com ao menos 03 (três) páginas em branco; Para menores de 18 (dezoito) anos é obrigatória a autorização do pai e da mãe. Nos casos em que esteja viajando na companhia de apenas um dos pais é necessário autorizado por escrito do outro; Visto/Vacina – Brasileiros não necessitam de visto até 90 dias (turismo e/ou negócios). Apresentar comprovante de esquema completo de vacinação contra Covid-19 OU resultado de teste negativo (PCR ou antígeno); o CIV (Certificado Internacional da Vacina) contra febre amarela, que deve ser tomada pelo menos 10 dias antes do embarque. 	<ul style="list-style-type: none"> Segue abaixo a geral de cancelamento. Antes da partida, por pessoa Até 50 dias antes da chegada sem nenhuma sobretaxa. De 49 a 35 dias 10% do valor total da reserva; De 34 a 1 dia 50% do valor total da reserva; No show 100% do valor total da reserva; Mínimo 2 passageiros. Saídas garantidas. <p>IMPORTANTE: as políticas de cancelamento poderão sofrer alterações por cada rede hoteleira ou fornecedores participantes nesse roteiro.</p>



ITINERÁRIO DETALHADO

Dia 01 | Lima (chegada)**Refeições: +++**

Lima, a capital do Peru, está situada em um planalto com vista para a costa do Pacífico. É uma extensa cidade metropolitana com mais de 10 milhões de peruanos e é um local naturalmente perfeito para experimentar a famosa culinária nacional com sua vasta base de ingredientes e temperos. Além disso, a cidade oferece passeios relaxantes a conventos, igrejas, praças e centros históricos, além de belos jardins, bares e casas noturnas. Enquanto isso, a antiga tradição está muito viva no templo Huaca Pucllana, a poucos passos dos hotéis e albergues do distrito central de Miraflores e as impressionantes Pirâmides de Pachacamac estão a apenas 40 km de carro ao sul. Chegada no aeroporto de Callao, recepção traslado ao hotel em Miraflores.

(Check-in disponível a partir das 14:00 horas).

Dia 02 | Lima**Refeições: Café da manhã e almoço.**

Aula de culinária peruana. Este serviço é um espaço onde as pessoas vêm aprender a cozinhar facilmente em um ambiente social e amigável os diferentes pratos da cozinha peruana e internacional. Aqui pode conhecer todas as vertentes da nossa gastronomia: desde como começou com as diferentes influências, até como se tornou o que é hoje. Além disso, você aprenderá em primeira mão a cozinhar diferentes pratos - especialmente da culinária peruana - e depois comerá o que preparou. Nesse ponto, a experiência de uma aula se misturará com a experiência de um restaurante.

Dia 03 | Lima - Arequipa**Refeições: Café da manhã.**

Café da manhã e traslado ao aeroporto de Callao para embarque em voo **(não incluído)** com destino a Arequipa. Chegada no aeroporto de Arequipa, recepção e traslado ao hotel.

Dia 04 | Arequipa**Refeições: Café da manhã e jantar.**

Passeio gastronômico de meio dia. Esta experiência gastronômica oferece uma visão mais profunda da cultura do sul do Peru. Você começa o passeio no mercado local de San Camilo, no centro de Arequipa. Neste vibrante mercado, você comprará todos os ingredientes para preparar os pratos típicos. Visitar este mercado já é uma experiência muito interessante! Posteriormente, você se dirige a uma casa de família para a oficina de culinária. Você preparará pratos, uma entrada e um prato principal, durante os quais receberá instruções e dicas de um cozinheiro. Como o cozinheiro local provavelmente não fala inglês, seu guia traduzirá cada pequena parte. Depois de algumas horas de trabalho, você pode saborear sua própria refeição peruana!

Dia 05 | Arequipa - Colca Valley**Refeições: Café da manhã.**

Após o café da manhã, você partirá para o espetacular Vale do Colca para viajar até o sopé do vulcão Chachani e admirar os vulcões Misti e Picchu Picchu. Posteriormente, você cruzará a reserva de vicunhas de Pampa Cañahuas, onde poderá ver a versão menor da lhama vagando livremente no planalto andino. A próxima parada é em um restaurante chamado Chinitos, localizado a uma altitude de 4.000 metros. Aqui, os passageiros podem usar os banheiros e beber o tradicional 'Mate de Coca', ajudando a se acostumar com a altitude. Continuando a viagem, você faz uma parada em Tocra Pampa, onde você pode ver lhamas, alpacas e diferentes espécies de pássaros perto da cratera do vulcão Chucura, para posteriormente chegar ao mirante Los Andes em Patapampa (4910 metros). A partir daqui, você tem uma vista deslumbrante de vários vulcões que cercam Arequipa.

Dia 06 | Colca Valley - Arequipa**Refeições: Café da manhã.**

Após o café da manhã, você irá para o famoso mirante Cruz del Condor. Na paisagem deslumbrante do canyon, você tem a oportunidade de ver condores, as impressionantes aves andinas que estão à beira da extinção e o símbolo dos Andes. É uma experiência única na vida ver essas majestosas aves flutuando no ar, com o Colca Canyon ao fundo. Antes de retornar a Chivay, siga para a pequena cidade de Yanque, para visitar sua bem conservada igreja Colômbia. De volta a Chivay, você visita Maca, Antahuilque e Peña Blanca, para aproveitar ainda mais esta bela área rural. Após o almoço, você retornará a Arequipa, onde chegará por volta das 16h30.

Dia 07 | Arequipa - Cusco**Refeições: café da manhã.**

Café da manhã e traslado ao aeroporto de Arequipa para embarque em voo **(não incluído)** com destino a Cusco. Chegada no aeroporto de Cusco, recepção e traslado ao hotel. Passeio de meio dia por Cusco (Walking Tour)

Opção 1: Comece seu city tour na Catedral de Cusco e desfrute de incríveis vistas panorâmicas da cidade, tour visitando a Praça Principal, conhecida nos tempos incas como Huacaypata ou "Praça dos Guerreiros", este foi o cenário de muitos eventos importantes em Cusco história. A Catedral, construída entre 1560 e 1664 com grandes pedras de granito vermelho retiradas da Fortaleza Inca de Sacsayhuaman, é uma das estruturas mais imponentes da cidade. período, altares de madeira com talha elaborada e uma bela coleção de pinturas a óleo sobre tela da Escuela Cusqueña. Continuaremos até Koricancha e o Convento de Santo Domingo. O Convento foi construído no espantoso Koricancha (ou sítio do ouro), o mais importante templo dedicado ao culto do Sol e cujas paredes eram revestidas com folhas de ouro. Este Convento foi construído sobre uma fundação de estruturas de pedra polida, as mais finamente trabalhadas em Cusco, retiradas do santuário Inca. Você terminará sua visita com uma visita ao mercado de San Pedro, um mercado local e um dos mais coloridos e vibrantes do Peru mercados. Retorno ao hotel.

Opção 2: Visita ao Quartier San Blas pela antiga estrada de Hatun Rumiyoq, uma rua pedonal estreita, famosa pelas suas paredes incas onde enormes pedras são esculpidas com precisão para se encaixarem sem lama ou concreto. Você encontrará a obra-prima, uma pedra de 12 ângulos, mais ou menos no meio da rua. Uma de suas principais características são suas ruas que se cruzam em zig zag enquanto você aprecia a arquitetura e os edifícios. O bairro de San Blas também é conhecido como o "Bairro dos artistas ou o bairro dos artesãos" devido às lojas e oficinas que estão na área. San Blas também abriga uma das igrejas mais antigas de Cusco, chamada "A Igreja de San Blas", construída em 1563. Você também pode visitar o mercado de San Pedro, um mercado local, um dos mercados mais coloridos e vibrantes do Peru.

Dia 08 | Cusco**Refeições: Café da manhã e almoço.**

Aula de culinária tradicional de meio dia. Uma viagem gastronômica que o leva pela costa peruana, planalto e selva, os diferentes e inequívocos sabores que você experimentará ao longo de nossa aula de culinária irão mimar seu paladar enquanto você participa da melhor experiência culinária encontrada na cidade de Cusco.

As Etapas

Em apenas 04 horas você se envolverá em nosso curso de seis etapas, incluindo tópicos como a história da gastronomia peruana, conceitos da cozinha, degustação de frutas tropicais e super alimentos andinos, degustação de Pisco, preparação de Pisco Sour e Chilcano de Pisco e, finalmente, a preparação e a confecção de dois dos pratos mais emblemáticos do Peru: Ceviche e Lomo Saltado com Alpaca. Além disso, os chefs de nossos restaurantes irão mimá-lo com

petiscos crioulos e novo-andinos como cuy (cobaia), batatas recheadas, aji de gallina e causas, entre outros.

- **Passo 1: A Introdução** - Nosso instrutor/Chef fornecerá uma introdução à cultura culinária peruana abordando a história, biodiversidade e geografia do assunto, além de explicar os diferentes conceitos e teorias gastronômicas que o cercam.
- **Passo 2: Os Exóticos** - Devido à sua localização tropical, o Peru é o lar de muitas variedades de frutas tropicais e durante este passo teremos a oportunidade de desfrutar de frutas da estação doces, ácidas e semi-azedas.
- **Etapa 3: Cores, Aromas e Texturas** - Nosso espaço interpretativo "Mercado" oferece todos os produtos que você pode encontrar no mercado local de San Pedro, mas de maneira organizada, limpa e segura. Este é um espaço concentrado com variedades de batata peruana, diversos tipos de pimenta aji, milho e quinoa entre muitos outros produtos.
- **Etapa 4: Um mar de sabores** - Nosso primeiro prato será um delicado ceviche peruano feito com peixe fresco da costa com uma mistura de ingredientes locais que o tornam único e inesquecível.
- **Etapa 5: Pisco O'Clock** - Durante esta etapa, desfrutaremos do apreciado licor do Peru enquanto aprendemos sua história intrigante. Para finalizar esta etapa prepararemos nosso Pisco Sour e Chilcano de Pisco.
- **Etapa 6: Hora do WOK** - Após a demonstração e instruções dadas pelo nosso Chef, todos os participantes prepararão seus Lomo Saltados utilizando técnicas de refogado no wok. Em seguida, desfrutaremos de nossa refeição e forneceremos as receitas dos pratos preparados durante a aula.

Informações Importantes:* Aula de Culinária Privada às 9h. De segunda a sábado (sujeito a disponibilidade de data).* A aula de culinária privada não inclui degustação de Pisco e a coqueteleira é demonstrativa.* A aula oferece uma série de petiscos preparados por nossos chefs de restaurante que ajudarão a fornecer um peruano mais completo experiência gastronômica.* A ementa pode ser adaptada às necessidades dietéticas como vegetarianas, veganas, celíacas e alergênicas.

Dia 09 | Cusco

Refeições: Café da manhã.

Passeio de meio dia para explorar a famosa cidade de Cusco! A aventura de hoje começa na praça principal, conhecida nos tempos incas como Huacaypata (Praça dos Guerreiros), que foi palco de muitos eventos importantes na história de Cusco. A catedral, construída entre 1560 e 1664 com grandes pedras de granito vermelho retiradas da Fortaleza Inca de Sacsayhuaman, é um dos edifícios mais impressionantes da cidade e contém uma das coleções mais significativas de ouro e prata do período Colômbio. Posteriormente, você continua para Koricancha e o Convento de Santo Domingo. O convento foi construído no incrível Koricancha (Sítio do Ouro), o mais importante templo dedicado ao culto do sol com paredes cobertas com folha de ouro. O convento foi construído sobre uma fundação de estruturas de pedra polida que foram retiradas de um santuário inca. Você também visitará as ruínas perto de Cusco, como a Fortaleza de Sacsayhuaman com suas imensas paredes de templos feitas de enormes pedras criadas em ziguezague, o Forte Puca Pucara vermelho, o Anfiteatro Qenko e Tambomachay, os banhos incas.

Oficina de Chocolate (2 horas) - Aprenda todo o processo de fabricação do chocolate começando com o cacau da selva peruana e faça seus próprios chocolates (120 g) com chocolate ao leite ou amargo e mais de 15 sabores diferentes para escolher. Você preparará três bebidas durante o workshop: um chá de cacau, uma bebida sagrada dos maias e o chocolate quente europeu. Pegue

seus próprios chocolates artesanais, feitos do jeito que você gosta e leve para seus amigos e familiares. O workshop tem a duração de 2 horas e pode levantar os seus chocolates 45 minutos após o final do workshop.

Dia 10 | Cusco - Ollantaytambo - Aguas Calientes - Machu Picchu

Refeições: Café da manhã e jantar.

Passeio de dia inteiro ao Vale Sagrado com awanacancha. O Vale Sagrado, localizado entre Cusco e Machu Picchu, foi sem dúvida uma área importante para os Incas. Seu clima agradável e planícies férteis criam as condições perfeitas para o cultivo. Para os incas, esta região também estava na rota da selva e tinha, portanto, um papel fundamental no comércio de frutas e plantas das planícies tropicais. Hoje, o Vale Sagrado continua sendo uma exuberante região agrícola que abastece a cidade de Cusco com muitos produtos agrícolas. Com este passeio de dia inteiro, você começa visitando o mercado andino de Pisac, onde milhares de pessoas da região vêm para vender e/ou comprar produtos agrícolas e artesanato. É uma experiência interessante que lhe oferece novos conhecimentos sobre a cultura desta região e, claro, ainda tem tempo para fazer compras! Você também tem a oportunidade de conhecer Awanacancha, um lugar onde você pode ver várias espécies de camélidos andinos, como lhamas, alpacas, vicunhas e guanacos. Os locais irão mostrar-lhe as suas técnicas tradicionais de tecelagem e tingimento enquanto falam sobre esta antiga tradição. Não é apenas interessante para você; esta demonstração contribui também para manter vivas as artes têxteis tradicionais. À tarde, visita às Ruínas de Ollantaytambo. Essas famosas ruínas receberam o nome de Ollanta, um guerreiro que se apaixonou por uma princesa inca, mas não teve permissão para se casar com ela. Um dos locais mais bem preservados desta área é conhecido como Hanan Huacaypata e fica ao norte da praça principal. Esta ruína existe a partir de passeios de pedra elegantemente trabalhados. O passeio termina com uma parada em Chinchero, um povoado especializado em produtos têxteis que também possui uma interessante história inca. Depois, você é levado ao seu hotel. *Nota: A ordem das visitas pode sofrer alterações. Entrada para Pisac e Ollantaytambo incluída.

Dia 11 | Machu Picchu - Aguas Calientes - Ollantaytambo - Cusco

Refeições: Café da manhã.

Você encontrará seu guia em Aguas Calientes, que o levará a Machu Picchu e fará uma visita guiada pelo sítio arqueológico. Caminhe até a rodoviária para pegar seu ônibus até Machu Picchu. Traslado compartilhado de Aguas Calientes a Machu Picchu e de Machu Picchu de volta a Aguas Calientes.

Passeio a Machu Picchu de meio dia. Machu Picchu só foi redescoberta em 1911 pelo explorador Hiram Bingham, esta cidadela é considerada um dos exemplos mais extraordinários de arquitetura paisagística do mundo. Localizado em um enclave na sela de uma montanha com vista para o profundo cânion do rio Urubamba, em uma área de exuberante floresta tropical, serviu como um local de culto, um local para observar as estrelas e uma fazenda privada da família do Inca Pachacutec. É constituída por duas áreas principais uma agrícola, formada maioritariamente por serras e armazéns alimentares, e outra urbana, que se destaca pela sua zona sagrada com os seus templos, praças e túmulos reais. As escadas e canais esculpidos em pedra são recorrentes em todo este notável sítio arqueológico. Machu Picchu foi declarada Santuário Histórico Peruano em 1981 e Patrimônio Mundial da UNESCO em 1983. Em 2007, foi escolhida como uma das Novas Sete Maravilhas do Mundo. De manhã / À tarde / À noite, você pegará o trem Voyager de Aguas Calientes a Ollantaytambo. TREM VOYAGER (MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO). Horário do trem: 14h30-15h56.

Dia 12 | Cusco (partida)

Refeições: café da manhã.

Café da manhã. **Diária encerra-se às 11: 00 horas.** Em horário adequado traslado ao aeroporto para embarque em voo de seu destino. **Fim dos nossos serviços.**